

## “Ik deed enkel mijn plicht”

*Acteur Kurt Defrancq redde onlangs het leven van een bejaarde vrouw. Hij wil echter niet de titel ‘held’ opgekleefd krijgen. Zijn ‘heldendaad’ gebeurde per toeval en hij deed gewoon wat hij moest doen.*

“Ik was aan het joggen met mijn jongste zoon toen ik opeens een man zag zwaaien. Ik had mijn bril niet op en kon niet goed zien wat er aan de hand was. Toen ik dichterbij kwam hoorde ik hem ‘waar is mijn vrouw’ roepen. Ik bemerkte de blindengeleidehond aan zijn zij en besepte dat de man slechtiende was en niet had gemerkt dat zijn vrouw in de sloot ernaast gesukkeld was. Ik heb toen onmiddellijk ingegrepen en haar eruit geholpen, de vrouw was net onder het wateroppervlak gezonken. Samen met een andere jogger heb ik haar naar het onthaal van Natuurpunt gebracht. Toen ik er zeker van was dat ze in goede handen was, ben ik letterlijk en figuurlijk weggelopen. Het was echt niet de bedoeling dat ik hiermee onder de aandacht zou komen.”

### Echte helden

“De vrouw is er gelukkig met de schrik vanaf gekomen. Als ik een paar minuten later was geweest, had het wel eens veel slechter kunnen aflopen... Het voelt goed om iemand te kunnen helpen maar ik beschouw mezelf niet als held. Ik heb eerder nog mensen geholpen. Iedereen die dat doet, is een held. Maar échte helden zijn voor mij toch mensen, mannen én vrouwen, die dagelijks klaarstaan, ook om grote reddingsacties te ondernemen. Tijdens de opnames voor Windkracht 10 heb ik van de zijlijn enkele van die acties met de Seaking van Koksijde meegemaakt en dat relativeert mijn ‘heldendaad’ wel. Het is de morele verplichting van iedere burger en ik ga er graag nuchter mee om.”

